

Resa genom Indokina



Till dig som ska åka på rundresan "Resa genom Indokina"!

Nu är det snart dags för dig att bege dig ut på nya, spännande äventyr. För att underlätta inför rundresan har vi sammanställt lite nyttig information. Trevlig resa!



Program:

Dag 1-2	Sverige – Kunming
Dag 3	Kunming – Lijiang
Dag 4	Lijiang
Dag 5	Lijiang
Dag 6	Lijiang – Jianshui
Dag 7	Jianshui – Yuanyang
Dag 8	Yuanyang – Hekou – Sapa (Vietnam)
Dag 9	Sapa
Dag 10	Sapa – Lao Cai – Hanoi
Dag 11	Hanoi
Dag 12	Hanoi – Luang Prabang
Dag 13	Luang Prabang
Dag 14	Luang Prabang
Dag 15	Luang Prabang – Pakbeng
Dag 16	Pakbeng – Chiang Saen (Gyllene Triangeln – Thailand)
Dag 17	Chiang Saen (Gyllene Triangeln)
Dag 18	Chiang Saen – Chiang Rai – Bangkok – Hua Hin
Dag 19-23	Hua Hin
Dag 24-25	Hua Hin – Bangkok – Sverige

Flygbolag

Thai Airways vid in- och utresa. Vid utresan flyger vi till Kunming i Kina via Bangkok. Hemresan med direktflyg från Bangkok till Arlanda. Inrikesflygen i Thailand är med Thai Airways. I Kina flyger vi inrikes med China Eastern Airlines, China Southern Airlines eller Shanghai Airlines. Från Vietnam till Laos flyger vi med Vietnam Airlines.

Flygbiljetter

Förutom flygbiljetterna som gäller för resan mellan Bangkok-Kunming samt för Chiang Rai-Bangkok utfärdas resterande biljetter för inrikesflygningarna under rundresans gång.

Var vänlig och kontrollera att namnet på biljetten överensstämmer med namnet i passet. Om ditt namn skulle vara felstavat bör du omedelbart kontakta vår bokningsavdelning på telefon 0771-37 37 00. Vid beställning av resan ska samtliga resenärers passnummer och födelsedatum lämnas för bokning av inrikes flygbiljetter som fås på resmålet.

Pass

Tänk på att ditt pass måste vara giltigt minst sex månader efter aktuellt hemresedatum samt att ingen sida på något sätt är skadad. Det ska finnas minst tre blanka sidor i passet.

Visum

Visum krävs för svenska medborgare till Kina och Laos och är ej inkluderat i priset. Visum till Kina ska ansökas innan avresa. Visum till Laos fås vid ankomsten till Laos där en visumansökan ifylls innan vi kan passera gränsen. Ansökan lämnas in tillsammans med två passfoton per pers. Priset för ett visa är 55 USD per person, som ska betalas kontant vid ansökningstillfället.

Icke-svenska medborgare ombedes att på egen hand ta reda på vilka visumregler som gäller.

Incheckning

Incheckning på Arlanda sker i terminal 5. Du ska infinna dig på flygplatsen minst två timmar före beräknad avgång.

Bagage

Du kan medföra upp till 20 kilo bagage samt 7 kilo ej skrymmande handbagage. Vill du medföra golfutrustning till din vistelse i Hua Hin efter rundresan, får detta väga högst 15 kg. Varje golfbag kostar 70 USD (omräknat till lokal valuta) per person, för sträckan mellan Arlanda och Bangkok. Dessutom bör du räkna med en avgift vid varje inrikesflyg under resan. Eftersom bagaget medförs under hela rundresan är det viktigt att det är namnmärkt. Observera reglerna för införsel av vätska i handbagaget, se apollo.se.

Valuta

Kinas valuta heter yuan (CNY). 100 yuan är ca 110 kronor. Kronor och US-dollar kan växlas på hotellen. I Laos, heter valutan kip (LAK) - 10000 LAK är ca. 9 kronor, i Vietnam används dong (VND) – 10000 VND är ca. 5 svenska kronor. Den thailändska valutan heter baht (THB) - 100 THB motsvarar ca. 21 kronor.

Visa och MasterCard kan nyttjas på de flesta hotell och banker i de större städerna. Kronor och US-dollar kan växlas på hotellen under resans gång. Vi rekommenderar i första hand att ta med US-dollar att växla in till lokal valuta, i Kina kan det vara svårt att växla in till kronor.

Ankomst

Före ankomsten till Kunming delas hälsointyg och inreseformulär ut för ifyllnad. Kabinpersonalen är behjälplig vid eventuella frågor. Hälsointyget lämnas strax före passkontrollen, och inreseformulären lämnas i passkontrollen. Var beredd på att väntetider kan förekomma. Gå därefter till bagageutlämningen. Ibland kan du behöva visa upp bagagekvittona som du fick vid incheckningen för flygplatsvakt. Efter tullen möter en Apollorepresentant upp.

Strömstyrka

120/220/230 V. I Kina finns det flera olika typer av kontakter, men vanligtvis har hotellen ett eller flera uttag för att passa svenska stickkontakter. På andra platser kommer det att behövas adapter, i synnerhet i Laos, och sådana kan köpas billigt i de lokala butikerna.

Klimat och kläder

Medeltemperaturerna i februari och mars ligger omkring ca. 10 grader Kina (Kunming), dock något varmare i mars. I Vietnam (Sapa) ca. 20 grader, och motsvarande ca. 25 grader i Laos (Luang Prabang). I mars kan det bli upp till 30 grader varmt. I Thailand är det kyligare i norra delen av landet med en medeltemperatur på mellan 20-25 grader. I södra delarna ligger snittemperaturen omkring 30 grader. Luftfuktigheten i länderna är hög. Trots det, kan det bli kyligt på kvällen och under morgonen.

Ta med långbyxor och långärmad skjorta/blus eftersom vi kommer att besöka en del buddistiska tempel. Förutom i Kina ska axlar och knän vara täckta när du besöker ett tempel. Sandaler ska ha rem runt hälen. Bär inte badtofflor vid tempelbesök. Packa kläder utifrån årstid. På grund av luftkonditioneringen är det också en god idé att ta med sjal eller tröja att ha på flyg och i bussar. Glöm inte att ta med bra promenadskor.

Övrig packning

Eftersom allt bagage ska tas med på hela rundresan är det viktigt att det är tydligt märkt med namn. Vi rekommenderar att du delar upp din packning i två väskor och att du packar det nödvändigaste i handbagaget, då inrikesflyget ibland drabbas av förseningar. Desinficeringsmedel till händerna och myggspray finns att köpa under resans gång men det är bra att ta med receptfri magmedicin.

Mat och dryck

I norra Kina äter man mycket kött och nudlar utan några speciella kryddor. I söder används däremot en mängd örter och kryddor i maten. Måltiden består oftast av flera rätter och man sitter vanligtvis kring bordet och delar rätterna med övriga bordsgäster. En middag på en finare restaurang kostar cirka 100 kronor per person. I alla länder kommer ofta ris att utgöra basen för måltiden. Det serveras med tillbehör som kött, grönsaker, fisk, soppa etc. Mat och dryck är billigt i hela Sydostasien. De lokala köken och restaurangerna är naturligtvis mest varierade och samtidigt billigast. Du kan äta en enkel måltid med en eller två rätter för ca. 40-60 kronor, beroende på var du är. Det lokala ölet kostar sällan över 10 euro. Lokalbefolkningen äter ofta på de små stånden längs vägen, där man sällan betalar mer än 10 kronor för en måltid. Under rundresan serveras knappt någon västerländsk mat, du får istället chansen att prova på de olika lokala köken.

Dricks

Det inte är obligatoriskt att lämna dricks, men lönen för de som arbetar inom turistnäringen har i takt med den ökade turismen mer och mer kommit att baseras på dricks. Har du fått bra service av exempelvis hotellpersonal, lokalguider och chaufförer är dricks ett uppskattat inslag. Beräkna cirka 650 kronor i dricks per resenär under rundresan.

Lokal tid

Kina: Svensk tid +6 timmar. Vietnam, Laos och Thailand: Svensk tid +6 timmar.

Övrigt

Hotellstandard:

Då hotellkategorierna på våra hotell i Yunnanprovinsen i Kina är satta i förhållande till den generella hotellstandarden i resten av regionen kommer vi att bo på hotell som motsvarar samma officiella kategori som på de övriga hotell vi besöker under vår rundresa. Var därmed uppmärksam på att hotellen i Yunnanprovinsen är av enklare standard än på resten av resan.

Natttåget mellan Sapa (Lao Cai) och Hanoi:

Vi kommer att övernatta i kupéer med fyra bäddar (våningssängar). Varje vagn har sex kupéer och totalt två toaletter. Det finns ingen bad/dusch. Det kommer att finnas enklare snacks och dricka till försäljning på tåget. Vi kommer att äta på kvällen, innan vi ombordstiger tåget. Observera att det kan vara mycket luftkonditionering på tåget och därför bli lite kyligt. Medtag gärna varmare kläder att sova i.

Hua Hin:

I Hua Hin har vi möjlighet att delta på aktiviteterna i Apollos utflyktsprogram. Kontakta våra reseledare för mer information.

Notera att ändringar och justeringar i program och resrutt kan förekomma under resans gång, detta beroende på oförutsedda eller plötsliga händelser som t ex väderförhållanden, strejk, flygförseningar eller ändrade lokala regler och öppettider.

Hemresa

Närmare upplysningar om hemresan fås på resmålet. För information om ankomsttider till de som är kvar hemma:

Arlanda flygplats trafikupplysning tel: 08-797 61 00

www.lfv.se

Kontor på destinationen

Kuoni Scandinavia
C/o Asian Trails Ltd.
11th Floor S.G Tower
161/1 Soi Mahadlek Luang 3, Rajdamri Road, Lumpini, Patumwan
10330 Bangkok
Thailand
Tel: +66 2 626 2017
Fax: +66 2 626 2014
Service/alarmtel: +66-8 59 185 793

Hotell

Kina
Kunming:
Jinjiang Hotel
98 Beijing Road
Kunming 650011
Yunnan
Tel: +86 871 3138888
Fax: +86 871 3131910
Web: www.kunmingjinjianghotel.com

Lijiang:
Lijiang Grand Hotel
Xinyi Street
Dayan Town
Lijiang 674100
Yunnan
Web: www.grandlijianghotel.com/?action-category-catid-18&ck=18

Jianshui:
Jianshui Hotel
75 Beizheng Street
Jianshui County
Tel: +86 873 3186888
Fax: +86 873 3186895

Yuanyang:
Yunti Hotel
Xinjie Town
Yuanyang County 662400



Yunnan
Tel: +86 873 5624858

Vietnam
Sapa:
Topas Ecolodge
Kontor i Sapa
24 Muong Hoa
Sapa
Lao Cai
Tel: +84 20 387 1331
Fax: +84 20 387 2405
Web: www.topasecolodge.com

Hanoi:
Platinum 2
57 Nguyen Truong To street
Hoan Kiem dist.
Tel: +84 4 927 4434
Fax: +84 4 927 4435
Web: www.platinumhotel-hanoi.com

Laos:
Luang Prabang:
Villa Santi Resort
Sakkalin St. Watnong
Luang Prabang Pro
Tel: +856 71 25 3381
Web: www.villasantihotel.com

Pakbeng:
Pakbeng Lodge
Done Khame Village
Pakbeng District
Oudomxay
Tel: +856 81 21 2304
Web: www.pakbenglodge.com/contentENG/PBL-PakBeng-ENG.html

eller

Phetsoksay Hotel
Ban Donkham
Khaekhong RD
Pakbang district
Oudomxai Province
Laos



Thailand
Chiang Saen:
Imperial Golden Triangle Resort
222 Golden Triangle
Chiang Saen
Chiang Rai 57150
Tel: +66 (053) 784 001/2/3/4/5
Fax: +66 (053) 784 006
Web: www.imperialhotels.com/goldentriangle/index.html

Med reservation för eventuella ändringar

Apollo önskar dig en riktigt trevlig resa!

**Apollo/Kuoni Scandinavia AB, Box 45439, 104 31 Stockholm. Tel: 0771-37 37 00.
Fax: 08- 67 3 84 03. www.apollo.se.**

